

## Vídeo Covid-19

Marga Alonso i Conrado Gargallo,  
Membres de l'Oficina de Vida Independent  
i del Moviment de Vida Independent

### Vídeo 1

Com els ha afectat la pandèmia del coronavirus?

**Marga:**

Jo visco sola.  
Sense assistència personal jo no puc llevar-me del llit,  
No puc dutxar-me,  
no puc vestir-me,  
no puc esmorzar,  
No puc fer totes les coses que faig diàriament.  
O sigui, necessito assistència personal  
en la meva vida quotidiana sí o sí  
des de sempre.

**Conrado:**

Hay que estar aislado,  
pero no puedes prescindir de la asistencia.  
Si te quieres levantar no puedes prescindir de la asistencia.  
Entonces, esto también ha sido como una balanza  
donde tienes que estar  
buscando el equilibrio.

He cambiado un poco horarios, ¿vale?

Claro, no salgo a la calle y eso  
y también me he limitado más a las necesidades  
de levantarme, asearme, y toda esta historia  
Y, claro, evitar tanto contacto continuado.

**Marga:**

Súper important de l'assistència personal  
és que no podem per res del món mantenir la distància social

d'un metre, i menys de dos.  
Aleshores, o hi ha una confiança plena,  
O hi haurà molta inquietud  
i hi podrà haver problemes relacionals.

I com ha funcionat l'assistència personal durant el confinament?

**Conrado:**

La responsabilidad es máxima  
y, por lo tanto, alguien que está enfermo  
es lógico que no vaya,  
  
Pero es que también ha habido terror.  
No solo ha habido bajas  
  
Y ahí, pues también nos hemos encontrado  
un poco desamparados,  
  
Que lo hemos solucionado entre los compañeros  
y como se ha podido, ¿vale?

**Marga:**

Tres persones em van agafar la baixa.  
  
Elles no van tenir res,  
però el seu entorn sí.  
  
Això va suposar que jo em decidís  
a demanar ajuda a la família,  
a la meva germana gran,  
per poder trobar una persona que pogués fer interina  
i quedar a casa,  
no sortir i entrar, sinó quedar-se.  
  
I també perquè si totes tres es van agafar la baixa  
pel que sigui  
perquè al seu entorn alguna persona va tossir  
o va tenir qualsevol símptoma  
  
Doncs a mi em va posar també molt nerviosa  
el tema de, a veure si me l'han portat i l'he agafat.

## Els equips de protecció

### Marga:

Ara tinc una assistent que ja té l'alta.

Ella quan entra de casa seva sí que es posa tot l'equip, tot.

L'Ajuntament ens ha proporcionat equips de protecció:

Bates,

Guants,

Peücs

I Màscares.

### Conrado:

También teníamos mascarillas  
antes de que pasara esto, por si acaso,  
Por si alguno venía constipado,  
pero nunca le habíamos dado demasiada importancia.

Y la verdad, menos mal que teníamos  
porque en aquel momento fue lo que nos salvó.

Aquí no encontrábamos mascarillas por ningún lado.

Al principio nos lo montamos como pudimos,  
intentamos comprar por donde compran los demás,  
en empresas así online,

Pero era muy difícil de conseguir lo que uno pretendía,

Pero bueno, salimos adelante,  
y luego poco a poco el Ayuntamiento  
periódicamente nos iba surtiendo de las cosas  
que también él conseguía.