

Vídeo Covid-19

Marga Alonso i Conrado Gargallo,
Membres de l'Oficina de Vida Independent
i del Moviment de Vida Independent

Vídeo 1

Como les ha afectado la pandemia del coronavirus?

Marga:

Yo vivo sola.
Sin asistencia personal yo no puedo levantarme de la cama,
No puedo ducharme,
no puedo vestirme,
no puedo desayunar,
No puedo hacer todas las cosas que hago diariamente.
O sea, necesito asistencia personal
en mi vida cotidiana sí o sí
desde siempre.

Conrado:

Hay que estar aislado,
pero no puedes prescindir de la asistencia.
Si te quieres levantar no puedes prescindir de la asistencia.
Entonces, esto también ha sido como una balanza
donde tienes que estar
buscando el equilibrio.
He cambiado un poco horarios, ¿vale?
Claro, no salgo a la calle y eso
y también me he limitado más a las necesidades
de levantarme, asearme, y toda esta historia
Y, claro, evitar tanto contacto continuado.

Marga:

Súper importante de la asistencia personal
es que no podemos por nada del mundo mantener la distancia social
de un metro, y menos de dos.
Entonces, o hay una confianza plena,
O habrá mucha inquietud
y podrá haber problemas relacionales.

Y cómo ha funcionado la asistencia personal durante el confinamiento?

Conrado:

La responsabilidad es máxima
y, por lo tanto, alguien que está enfermo
es lógico que no vaya,
Pero es que también ha habido terror.
No solo ha habido bajas
Y ahí, pues también nos hemos encontrado
un poco desamparados,
Que lo hemos solucionado entre los compañeros
y como se ha podido, ¿vale?

Marga:

Tres personas me cogieron la baja.
Ellas no tuvieron nada,
pero su entorno sí.
Esto supuso que yo me decidiera
a pedir ayuda a la familia,
a mi hermana mayor,
para poder encontrar una persona que pudiera hacer de interina
y quedarse en casa,
no salir y entrar, sino quedarse.
Y también porque si las tres se cogieron la baja
por lo que sea
porque a su entorno alguna persona tosió
o tuvo cualquier síntoma
Pues a mí me puso también muy nerviosa
el tema de, a ver si me la han traído y lo he cogido.

Los equipos de protección

Marga:

Ara tinc una assistent que ja té l'alta.
Ella quan entra de casa seva sí que es posa tot l'equip, tot.
L'Ajuntament ens ha proporcionat equips de protecció:
Bates,
Guants,
Peücs
I Màscares.

Conrado:

También teníamos mascarillas
antes de que pasara esto, por si acaso,
Por si alguno venía constipado,
pero nunca le habíamos dado demasiada importancia.

Y la verdad, menos mal que teníamos
porque en aquel momento fue lo que nos salvó.
Aquí no encontrábamos mascarillas por ningún lado.
Al principio nos lo montamos como pudimos,
intentamos comprar por donde compran los demás,
en empresas así online,
Pero era muy difícil de conseguir lo que uno pretendía,
Pero bueno, salimos adelante,
y luego poco a poco el Ayuntamiento
periódicamente nos iba surtiendo de las cosas
que también él conseguía.